



Bon de commande Local

Janvier - Juin 2019

Nom, Prénom, Adresse Postale :
Mail, Téléphone :

Volailles d'Albi volaille

PAC : Prêt à cuire PAC Effilé

Poulet 2kg 8.60€/kg

Pintade 1.5kg 10.90€/kg

Cane 2kg 9.35€/kg

Poule 7.30€/kg

15 kg bœuf 14.10€/kg Didier Marteau
A cuisiner Entier Haché A Griller tranché rôtis

1 Jarret 1kg Noix 1kg

2 Plats de côte 1kg Sous noix 1kg

3 Bourguignons 1kg Tranche Grasse 1kg

7/8 kg bœuf 14.10€/kg Didier Marteau
A cuisiner Entier Haché A Griller tranché rôtis

1 Jarret 500g Noix 500g

1 Plat de côte 1kg Sous noix 500g

1 Bourguignon 500g Tranche Grasse 500g

7-8kg veau 15.40 €/kg de Didier Marteau ou 15kg
Morceaux à cuisiner Entier Haché Morceaux à griller

1 Jarret Environ 1 kg de Côte + environ 2 kg
d'Escalope + 1 ou 2 Rôtis

2 Blanquettes

Détail			
	Prix € au kilo	Veau	Bœuf
Filet	23.5	28.1	
Foie tranché	19.3		6.00
Cœur	9.20	7.20	
Langue	9.40	7.90	
Rognon	10.9	6.80	
Bourguignon			9.70
Tête	3.70		

Chevreau 4-6kg 14.50€/kg Des Cabrekes ou Caroline Malherbe : 2 Cuisses, 2 Epaules, Côtes, Ragout. (Mars à

Lapins Dominique Massié : entier 12.90€/kg coupé 14.00€/kg ½ **poulet découpé** : d'Emilie Ichard 16.60€/kg

5kg Porc Saucisse 60€ de Nicolas et Nathalie Gérard : 5kg de saucisse de Toulouse X 500g

5kg Porc Grillade 65€ de Nicolas et Nathalie Gérard : 2kg de saucisse fraîche x500g + 1kg de chipolata nature + 1kg de chipolata aux herbes + 1kg de saucisse façon merguez (de Mai à Septembre)

7kg Porc Standard 76€ de Nicolas et Nathalie Gérard : 5kg standard + 1 rôti + 1kg de coustellous X 500g

5kg Porc Standard 55€ : 2kg de saucisse X 500g + 600g de rôti + 2kg de côtelettes filet et échine + poitrine

3-4kg Brebis 14.60€/kg Des Boucles du Viaur : Gigot tranché 1kg + 3kg Merguez ou 3kg Steak haché

½ **Agneau 15.20 €/kg (7-10kg)** option Epaule tranchée Option Gigot tranché Option Epaule et gigot tranchés (15.30€) De Frederick Guiral ou Frederick Alquier ou du GAEC des boucles du Viaur.
1 Gigot, 1 Epaule, les Côtes Filets et Découvertes, le Collier, ½ Foie, ½ Cœur, 1 Rognon.

Commande minimum 4kg; Aucune commande de détail n'est garantie 1kg = 8 steaks

Sylvie Marteau 06.10.17.59.20.

L'Ichardié 81640 Le Ségur